

Projeto de extensão MINHA ROTINA DE ESTUDOS

OBJETIVO

Fornecer instrumentos para estudantes de graduação estabelecerem uma rotina de estudos de acordo com suas realidades e necessidades pessoais, e de acordo com as exigências acadêmicas.

JUSTIFICATIVA

Ao chegar na universidade, os estudantes trazem habilidades cognitivas e conhecimentos prévios que os permitem aprender os conteúdos ministrados. A vida universitária requer também dos estudantes habilidades como organizar o tempo, preparar seu ambiente e materiais de estudos, praticar concentração, estabelecer prioridades, dentre outras, e que nem sempre são trabalhadas no ensino formal. Assim, este projeto visa preencher, ao menos em parte, esta lacuna da formação acadêmica, trabalhando desde o autoconhecimento até estratégias de estudo.

INFORMAÇÕES

Período: 14 a 30/09/2020

Plataforma: Moodle

Atividades: Assíncronas + 3 encontros síncronos (horário a definir)

Carga horária: 12 horas

Vagas: 30

Público: Estudantes de graduação de universidades públicas

Requisito para certificado:
cumprimento de 75% das atividades

Conteúdo:

Bloco 1: Módulo introdutório: Boas-vindas

Bloco 2: Estados psicológicos e emocionais que impactam nos estudos

Bloco 3: Gestão do tempo

Bloco 4: Estratégias de aprendizagem

INSCRIÇÕES: 02 a 10/09/2020

<https://forms.gle/t7uptjYrxVW5Nn6A>

Caso o número de inscrições ultrapasse o número de vagas, o critério de ingresso será a ordem de inscrição. O resultado será enviado por e-mail no dia **11/09/2020**.

Contato: liveag@ufba.br



**INSTITUTO DE CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÃO - ICTI**

Direção (Pro tempore)

Valterlinda Alves de Oliveira Queiroz

**Núcleo Local de Assistência
Estudantil e Ações Afirmativas
(NOAE)**

Coordenação:
Fátima Coutinho

Coordenação do projeto:
Laíse Isabela Almeida
Lívia Vasconcellos

