

Projeto de extensão

MINHA ROTINA DE ESTUDOS

Turma 2

OBJETIVO

Fornecer instrumentos para estudantes de graduação estabelecerem uma rotina de estudos de acordo com suas realidades e necessidades pessoais, e de acordo com as exigências acadêmicas.

JUSTIFICATIVA

Ao chegar na universidade, os estudantes trazem habilidades cognitivas e conhecimentos prévios que os permitem aprender os conteúdos ministrados. A vida universitária requer também dos estudantes habilidades como organizar o tempo, preparar seu ambiente e materiais de estudos, praticar concentração, estabelecer prioridades, dentre outras, e que nem sempre são trabalhadas no ensino formal. Assim, este projeto visa preencher, ao menos em parte, esta lacuna da formação acadêmica, trabalhando desde o autoconhecimento até estratégias de estudo.

INFORMAÇÕES

Período: 09 a 30/03/2021

Plataforma: Moodle

Atividades: Assíncronas + 3 encontros síncronos (horário a definir)

Carga horária: 12 horas

Vagas: 30

Público: Estudantes de graduação de universidades públicas

Requisito para certificado:

cumprimento de 75% das atividades

Conteúdo:

Bloco 1: Módulo introdutório: Boas-vindas

Bloco 2: Estados psicológicos e emocionais que impactam nos estudos

Bloco 3: Gestão do tempo

Bloco 4: Estratégias de aprendizagem

INSCRIÇÕES: 01 a 04/03/2021

<https://forms.gle/59gkJusDNMv5gwNp9>

Caso o número de inscrições ultrapasse o número de vagas, o critério de ingresso será a ordem de inscrição. O resultado será enviado por e-mail no dia **05/03/2021**.

Contato: liviagv@ufba.br

laise.isabela@ufba.br



INSTITUTO DE CIÊNCIA,
TECNOLOGIA E INOVAÇÃO - ICTI

Direção (Pro tempore)
Valterlinda Alves de Oliveira
Queiroz

Núcleo Local de Assistência
Estudantil e Ações Afirmativas
(NOAE)

Coordenação:
Fátima Coutinho

Coordenação do projeto:
Laíse Isabela Almeida
Lívia Vasconcellos

